

Приложение
к распоряжению
Департамента здравоохранения Томской области
от 25.07.2024 № 810

«УТВЕРЖДЕНА»

Главный врач ОГАУЗ «БСМП»

(наименование должности руководителя и наименование
медицинской организации в соответствии с Уставом)



/О.И. Попадейкин/
ФИО

20.08.2024

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ**

ОГАУЗ «БСМП»

на 2024-2025 г.г.

Содержание:

1. Основные положения.....	3
1.1. Общая характеристика медицинской организации	3
1.2. Предпосылка внедрения корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников медицинской организации.....	4
2. Основные цели и задачи программы.....	5
3. Ожидаемые результаты реализации и целевые показатели программы.....	5
4. План мероприятий корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников медицинской организации.....	7
5. Плановые значения целевых показателей программы	9

1. Основные положения

1.1. Общая характеристика ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи»

(наименование медицинской организации)

Областное государственное автономное учреждение здравоохранения «Больница скорой медицинской помощи» (далее – медицинская организация) является некоммерческой организацией, переданной из муниципальной собственности в государственную собственность Томской области в соответствии с распоряжением Администрации Томской области «О принятии муниципальных учреждений здравоохранения в государственную собственность Томской области» от 12.12.2013 № 930-ра, переименованной из Муниципального автономного учреждения здравоохранения «Городская больница скорой медицинской помощи», созданного муниципальным образованием «Город Томск» в соответствии с постановлением администрации Города Томска от 21.06.2012 № 689 «О создании муниципального автономного учреждения здравоохранения «Городская больница скорой медицинской помощи» путём изменения типа муниципального бюджетного лечебно-профилактического учреждения «Городская больница скорой медицинской помощи», учреждённого приказом начальника городского управления здравоохранения от 10.08.1993 № 155, для выполнения работ, оказания услуг в целях осуществления предусмотренных действующим законодательством полномочий органов государственной власти Томской области в сфере здравоохранения.

В настоящее время медицинская организация осуществляет следующие виды деятельности:

- медицинская деятельность;
- фармацевтическая деятельность;
- деятельность, связанная с оборотом наркотических средств, психотропных веществ;
- деятельность в области использования источников ионизирующего излучения (генерирующих), по видам работ (услуг), выполняемых (оказываемых) в составе лицензий, полученных в установленном порядке;

Медицинская организация имеет следующую структуру:

- отделение травматологии и ортопедии - 100 коек;
- отделение нейрохирургии – 65 коек;
- отделение анестезиологии и реанимации – 12 коек;
- приемный покой
- отделение лучевой диагностики;
- клиничко-диагностическая лаборатория,
- операционный блок;
- физиотерапевтическое отделение.

Штатная численность медицинской организации: 365 человек, из них:

- 1) женщин в возрасте до: 36 лет - 75 чел.;
55 лет - 125 чел.;
75 лет – 68 чел.;

- 2) мужчин в возрасте до: 36 лет - 48 чел.;
55 лет - 30 чел.;
75 лет – 19 чел.;

Условия труда и отдыха на рабочих местах сотрудников медицинской организации:
Проведение специальной оценки условий труда в соответствии с Трудовым кодексом РФ, Федеральными законами.

Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда. Рабочие места соответствуют санитарно-гигиеническим нормам.

1.2. Предпосылки внедрения корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников медицинской организации

Формирование и популяризация особой ценности вопросов здоровья населения - одна из приоритетных задач российского здравоохранения в настоящее время. По мнению ведущих экспертов Всемирной Организации Здравоохранения (далее – ВОЗ), именно здоровый образ жизни является основным фактором, который определяет общее состояние здоровья человека.

Планомерная работа по мотивации граждан к соблюдению здорового образа жизни и укреплению здоровья населения в Российской Федерации разделена на многие направления в соответствии с целями, которые ставят перед собой организаторы здравоохранения. Одна из таких целей - борьба с хроническими неинфекционными заболеваниями (далее - ХНИЗ), которые представляют собой серьезную угрозу человеческому капиталу во всех без исключения странах, а также являются главной причиной смертности во всем мире.

По определению ВОЗ к хроническим заболеваниям относятся длительные, медленно прогрессирующие заболевания, такие как болезни сердца, инсульт, рак, хронические респираторные заболевания, диабет. Их основными причинами эксперты международной организации называют обычные, всем известные и поддающиеся изменению факторы: нездоровый рацион питания, потребление табака и алкоголя, избыточная масса тела, малоподвижный образ жизни, стресс.

Широкая распространенность ХНИЗ наносит весомый экономический ущерб, большая часть которого обусловлена трудопотерями и сокращением численности трудоспособного населения из-за преждевременной смертности. При этом основной вклад в экономическое и социальное развитие страны и регионов вносят именно работающие люди. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые присутствуют на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами.

Создать условия для укрепления здоровья работников на рабочем месте и сформировать мотивацию к здоровому образу жизни позволяют корпоративные программы, направленные на снижение действия факторов ХНИЗ (мероприятия по профилактике курения, низкой двигательной активности, снижению уровня стресса, продвижению принципов здорового питания).

2. Основные цели и задачи программы

Проблема сохранения здоровья имеет социально-экономическую направленность, так как здоровье – обязательный аспект полноценного выполнения человеком своих социальных и профессиональных функций. Забота о здоровье сотрудников есть важнейшая задача для любой организации.

Здоровье персонала медицинской организации является одним из главных условий эффективной деятельности медицинской организации. Различные отклонения и ухудшение показателей здоровья сотрудников, возникающие в процессе профессиональной деятельности, являются значительным препятствием для реализации оперативных и стратегических целей медицинской организации.

Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников медицинской организации предполагает проведение широкого спектра профилактических мер, включающих, в том числе, информационно-просветительскую работу, которая обусловлена особой значимостью влияния на основные поведенческие установки, взгляды, навыки и привычки сотрудников, существенно определяющие их образ жизни. Именно так можно минимизировать склонность к вредным привычкам, эмоциональной невожатанности, пассивному отдыху и нерациональному питанию, сокращая тем самым развитие факторов риска ХНИЗ.

Целью программы является формирование культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности; сохранение и улучшение здоровья сотрудников медицинской организации за счет мотивации к здоровому образу жизни (далее - ЗОЖ) и профилактики ХНИЗ.

Достижение поставленной цели предусматривает реализацию следующих задач:

1. первичная оценка и регулярный мониторинг факторов риска хронических заболеваний у сотрудников медицинской организации;
2. проведение информационно-просветительской работы по популяризации здорового образа жизни;
3. повышение уровня физической активности сотрудников, обеспечение доступности спортивной инфраструктуры, в том числе через участие в общегородских мероприятиях;
4. создание условий для вовлеченности сотрудников в программу по укреплению их здоровья, поощрение их мотивации к ведению здорового образа жизни.
5. прохождение ежегодно сотрудниками медицинской организации профилактического медицинского осмотра и/или диспансеризации определенных групп взрослого населения в рамках обязательного медицинского страхования.

3. Ожидаемые результаты реализации программы и целевые показатели

3.1. Реализация мероприятий программы позволит добиться:

- 3.1.1. увеличения охвата сотрудников медицинской организации ежегодным профилактическим медицинским осмотром, диспансеризацией;
- 3.1.2. снижения количества случаев / дней временной нетрудоспособности;
- 3.1.3. увеличения количества сотрудников, придерживающихся здорового питания;
- 3.1.4. увеличения количества сотрудников, отказавшихся от курения;
- 3.1.5. увеличения количества сотрудников, отказавшихся от алкоголя;
- 3.1.6. увеличения количества сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;

3.1.7. повышения информированности сотрудников о факторах риска ХНИЗ и принципах ЗОЖ;

3.1.8. увеличения доли сотрудников, сдавших нормы ГТО.

3.2. Целевые показатели программы:

3.2.1. доля сотрудников медицинской организации, участвующих в ежегодном анкетировании для оценки распространенности факторов риска;

3.2.2. доля сотрудников медицинской организации, прошедших профилактический медицинский осмотр и (или) диспансеризацию определенных групп взрослого населения, % от плановой численности персонала, подлежащего медосмотру;

3.2.3. доля сотрудников, потребляющих табак и никотин (по результатам анкетирования), % от общей численности участников анкетирования;

3.2.4. доля сотрудников, потребляющих алкоголь (по результатам анкетирования), % от общей численности участников анкетирования; доля сотрудников, потребляющих алкоголь (по результатам анкетирования), % от общей численности участников анкетирования;

3.2.5. доля сотрудников, придерживающихся здорового питания (по результатам анкетирования), % от общей численности участников анкетирования;

3.2.6. доля сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом (по результатам анкетирования), % от общей численности участников анкетирования;

3.2.7. количество участников корпоративных мероприятий, посвященных ЗОЖ;

3.2.8. количество случаев временной утраты трудоспособности;

3.2.9. количество дней временной утраты трудоспособности;

3.2.10. доля сотрудников, вошедших в «группу риска» ХНИЗ;

3.2.11. доля сотрудников, сдавших нормы ГТО.

4. План мероприятий корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников медицинской организации

№ п/п	Наименование задачи/ мероприятия	Срок реализации	Ответственный исполнитель	Примечание
Блок 1. Анализ показателей здоровья, выявление и мониторинг факторов ХНИЗ, медицинская профилактика				
1.1.	Анкетирование сотрудников для оценки распространенности факторов риска (курение, употребление алкоголя, привычки питания, физическая активность, психологическое здоровье и благополучие)	1 раз в год	Мишкина С.Б.. главная мед.сестра	
1.2.	Организация профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации определенных групп взрослого населения	Ежегодно	Мишкина С.Б.. главная мед.сестра Шубина А.В., Специалист ОТ	
1.3.	Популяризация преимуществ диспансеризации. Мотивация к участию в диспансеризации, вакцинопрофилактике	Ежегодно	Мишкина С.Б.. главная мед.сестра	Вакцинопрофилактика согласно годового Плана вакцинации
Блок 2. Информационно-просветительская деятельность и PR				
2.1.	Создание информационных площадок в медицинской организации (стенды, видеомониторы, стойки с тематической полиграфией и пр.)	Реализовано	Мишкина С.Б.. главная мед.сестра Юлдашев Э.Э. заведующий ОМО	
2.2.	Оформление табличек о запрете курения.	Реализовано	Добрикова О.А. зам главного врача по хоз. части	
2.3.	Создание страницы здоровья на сайте медицинской организации. Наполнение электронных корпоративных площадок информационными статьями и видеоматериалами о здоровом образе жизни (соц.сети) используя ресурсы Минздрава России (takzdorovotest.ru), ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» и т.д.	Август 2024 Регулярно	Воровченко Е.П., секретарь руководителя	
2.4.	Проведение общих информационных лекций, семинаров, школ здоровья, встреч в онлайн и офлайн режиме и т.д.		Мишкина С.Б.. главная мед.сестра	

Блок 3. Повышение физической активности				
3.1	Информационная кампания по ГТО. Выявление заинтересованных и организация группы подготовки к сдаче норм ГТО	Ежегодно	Усманова Н.Г. председатель профсоюза	
3.2	Организация спартакиады сотрудников медицинской организации и их семей	Ежегодно	Усманова Н.Г. председатель профсоюза	
3.3	Вовлечение сотрудников к участию в городских и областных спортивных мероприятиях	Ежегодно	Усманова Н.Г. председатель профсоюза	
Блок 4. Сохранение психологического здоровья				
4.1.	Проведение лекций и тренингов в рамках программы «Школа стрессоустойчивости»	Ежеквартально	Уразбахтина В.В. врач психиатр	
4.2.	Оказание консультативной психологической помощи сотрудникам.	Постоянно	Уразбахтина В.В. врач психиатр	
Блок 5. Общие социально-значимые мероприятия по сохранению здоровья и развитию семейных ценностей				
5.1.	Проведение волонтерских акций к дням ВОЗ	Регулярно	Мишкина С.Б., главная мед.сестра	Тематические профильные акции, приуроченные к дням ВОЗ
5.2.	Проведение акций «Сохрани планету». Организация мест для сбора использованной бумаги, пластиковых крышек от бутылок.	Один раз в год по согласованию	Костиков В.Ю. начальник АХЧ	
5.3.	Проведение мероприятий семейного формата «День здоровья». Оздоровительные конкурсы, командно-спортивные игры.	Июнь 2025	Усманова Н.Г. председатель профсоюза	
5.4.	Организация и проведение Дня защиты детей. Оздоровительные конкурсы, командно-спортивные игры, мастер-классы	1 июня 2025	Усманова Н.Г. председатель профсоюза	
5.5.	Внедрение и развитие партнерских программ санаторно-курортного лечения и детского отдыха.	Ежегодно	Усманова Н.Г. председатель профсоюза	

5. Плановые значения целевых показателей программы

№ п/п	Показатель (индикатор) (наименование)	Способ оценки	Значение показателя 2025	Ожидаемые показатели
1	Доля сотрудников медицинской организации, участвующих в ежегодном анкетировании для оценки распространенности факторов риска	% от общей численности персонала		100
2	Доля сотрудников медицинской организации, прошедших профилактический медицинский осмотр и (или) диспансеризацию определенных групп взрослого населения	% от плановой численности персонала, подлежащего медосмотру		100
3	Доля сотрудников, потребляющих табак и никотин (по результатам анкетирования)	% от общей численности участников анкетирования		10
4	Доля сотрудников, потребляющих алкоголь (по результатам анкетирования)	% от общей численности участников анкетирования		10
5	Доля сотрудников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом (по результатам анкетирования)	% от общей численности участников анкетирования		90
6	Количество участников корпоративных мероприятий, посвященных ЗОЖ	Кол-во, чел.		Все сотрудники
7	Количество случаев временной утраты трудоспособности	Кол-во, ед.		уменьшение на 20% от прошлогоднего
8	Количество дней временной утраты трудоспособности	Кол-во, дней		уменьшение на 30% от прошлогоднего
9	Доля сотрудников, сдавших нормы ГТО	% от общей численности персонала		50